

Spoštovana gospa Vida Potočnik, višja delovna terapevtka, vodja terapije
VI - DA Studio

V času od 4. marca do 30. aprila 2013 sem obiskovala v VI - DA studiu funkcionalno delovno terapijo. Pri vsakodnevnih obiskih sem se vedno znova prepričala, da vaš majhen, a skladno delujoč ženski kolektiv vso svojo energijo vlaga v ustvarjanje optimalnih pogojev za terapijo vseh udeležencev. Zaradi velike zasedenosti z napotenimi v vašo ustanovo sem sicer morala na začetek počakati pet tednov. Ko pa se je enkrat delovna terapija začela, sem ugotovila, da z odlično organizacijo zagotavljate obiskovalcem terapijo brez čakanja ob napovedanih urah. Številčnost skupin omogoča vsem, da lahko v uri terapije uporabijo vsa orodja in pripomočke, ki so na voljo.

Večino časa me je uvajala v terapevtske vaje diplomirana delovna terapevtka Leonida Pšaker. S svojim prijaznim in spodbudnim strokovnim pristopom k vsakemu posamezniku nas je znala motivirati, da smo vztrajali tudi takrat, ko so koga ovirale bodisi bolečine bodisi utrujenost, včasih celo malodušje. Posebej sem ji hvaležna za dodatna navodila za vaje zaradi občasnega mravljinčenja prstov ponoči, česar sploh ni bilo v opisu mojih težav (zlomljena nadlahtnica). Prepričala sem se, da vsak obiskovalec, ki je zavzet za rehabilitacijo, lahko v predvidenem času terapije zares izkoristi vse, kar vaš studio nudi tako po opremljenosti kot po kadrovski zasedbi. Tudi vaši občasni obiski v sobi, kjer smo vadili, so mi dokazovali, kako veliko vam je do tega, da si s pomočjo delovne terapije čim bolj povrnemo prejšnjo učinkovitost. Ostalo mi je v spominu, kako ste nas opominjali, da so med naprežanjem mišic potrebna tudi sproščanja.

Po takem poteku delovne terapije ni moglo biti drugače, kot da je dr. Marko Dobravec, ki me je k vam napotil, z zadovoljstvom ugotavljal izboljšanje mojega zdravstvenega stanja. Po pregledu je šel pisat izvid, potem pa se je vrnil ves presenečen z ugotovitvijo, da zmorem več, kot ste napisali v Obvestilu zdravniku. Pojasnila sem mu, da sem končala terapijo pri vas že pred dobrimi štirinajstimi dnevi, odtlej pa doma seveda vsak dan pri vas naučene vaje delam naprej. Stanje še ni povsem tako kot pred poškodbo, vendar tudi sama opažam počasno, a vztrajno večjo gibljivost rame. Odločena sem nadaljevati z vsem, česar ste me pri vas naučili. Sredi našega zdravstvenega sistema, ki finančno in kadrovske podhranjen poka po šivih, je vaša ustanova za vsakega od nas gotovo prijetno presenečenje. Vsem, ki bi kdaj potrebovali vašo strokovno pomoč, vas toplo priporočam. Prisrčna hvala za vašo predanost poslanstvu, kateremu služi VI - DA studio!

Meta Kramar

Spoštovani, kot po dogovoru z g.Vido, sporočam da je prof.dr.Arnež zelo zadovoljen z uspehom glede Alena. Vse pohvale. Kar se tiče nadaljnjih terapij, je povedal naj nadaljuje z dosedanjimi razgibavanji oziroma po nasvetu g.Vide. Čez dva tedna mu sname komplet opornico in takrat ima ponovni pregled. Do takrat ostajamo v kontaktu, za naslednje terapije oziroma kar bo pač potrebno pa sproti sporočim. Hvala za vse in prisrčne pozdrave .
Prof. A.

Po poškodbi 18.9. je prst v konstantnem »železnem primežu«, z različno močnimi zbadanji in prebadanji (od špikanja z iglicami do štihanja s šilom) po celem prstu z vseh strani. Bolečina se pojavlja-zrcali tudi v palcu in sredincu do zapestja. Občutek lomljenja prsta, vrtanja s svedrom skozi kost in trganje kože in mesa z rane me zbudi tudi ponoči, kljub analgetikom. Ob premikih je v prstu čutiti srčni utrip kot eksplozije iglic.

Po odstranitvi šivov 1.10. se poveča občutek zategovanja, trganja in ščipanja v koži na predelu rane.

V nekaj dneh po pričetku uporabe kreme proti brazgotinjenju, je »železni primež« počasi začel popuščati. Zategovanje in trganje kože je popustilo, zmanjšala se je tudi intenzivnost ostalih bolečih občutkov.

Polovica prsta je brez občutkov, ob dotiku se čuti samo mravljinčenje.

9.10.-Pričetek razgibavanja-terapija-zapestje

Po razgibavanjih zapestja se bolečina poveča; primež-klešče zagrabi na zadnjem členku-noht in se ščipajoče razširi čez prst do dlani. Zbadanje v obeh členkih prsta in občutek privijanja vijaka pod nohtom proti kosti. Bolečina nato ob počitku z dvignjeno roko pojenja, v nasprotnem primeru se stopnjuje. Do jutra se bolečine umirijo.

16.10.-kontrola na polikliniki; poskus premikanja kazalca povzroči dva dni močnejših bolečin, pritisk in kljuvanje v prstu. Rana še ni zaceljena.

21.10.-kopel s kamilicami; navkljub ugodnem občutju roke, po ca 10 min hrasta na rani nabrekne in na nezaceljenem delu začne zbadati. Kopel prekinem in posušim. V naslednjih dveh dneh se občutek zategovanja kože in ščipanja na rani ponovno poveča.

24.10. Zjutraj so dlan in prsti dokaj otrpli, s konicami prstov se najprej komaj dotaknem dlani. Poskus dotika dlani s sredincem povzroči močnejše zbadanje na hrbtni strani kazalca pri sklepu in ščipanje v predelu rane. Po počasnem razgibavanju se gibljivost izboljša, vendar se po uri razgibavanja bolečina ponovno povrne.

26.10. Po ponovitvah gibalnih vaj se napetost in bolečina v prstu ponovno poveča, tem bolj kolikor skušam roko razgibati čez mejo. Občutek »vlečenja kosti iz prsta« traja do 3 ure in poslabša, v kolikor z roko ne počivam.

28.10. Po razgibavanju roke in zmerni masaži kazalca ostro zbadanje v predelu hraste na rani. Pritisk in ščipanje v prstu z občutkom dvigovanja nohta. Bolečina na stopnji izpred treh tednov in traja z redkimi premori do večera. Poleg hraste pod zabrazgotinjeno kožo opazim oteklino ~10x4 mm.

29.10. Zjutraj dlan in prsti bolj otrpli, kakor prejšnje dni. Bolečine v prstu še vedno dokajšnje, a večkrat popustijo. V primeru, da roko držim spuščeno, pa pritisk in ščipanje hitro postaneta neznosna.

1.11. Bolečine popuščajo in ponovno večkrat razgibavam dlan in ostale prste. Masažo kazalca izvajam z manjšo jakostjo, kakor predlagano, saj se hitro pojavi močnejše zbadanje. Kazalec v prvem členku gibljiv ca 45°.

P.S.

Po poškodbi prsta z motorno žago in odstranitvi šivov so me pestili močno boleče ščipanje, zbadanje, zategovanje in občutek trganja kože, zaradi katerega sem se zbujal tudi ponoči. Kmalu po pričetku uporabe rjave kreme in nanašanju večkrat dnevno so bolečine občutno popustile. Brazgotina se je hitro zmeščala, koža okoli rane pa se lepo zarašča. Z učinki in njeno vpojnostjo je zelo zadovoljna tudi moja boljša polovica, ki jo uporablja na starih brazgotinah od ureznin.

P.H.

Po poškodbi tetive mišice biceps sem mirovala 5 mesecev. Vmes sem imela terapije – elektromagnet in ultrazvok. Roke nisem smela obremenjevati. Po kontroli na UZ se je pokazalo, da je tetiva končno zaceljena. Specialistka dr. Kozlevčar me je napotila na delovno terapijo v VI-DA studio. Gibljivost roke je bila kar dobra, zato sem izvajala vaje po navodilih terapevtke – za moč. Po 10 terapijah je občutek in dejansko stanje roke bistveno boljši, presenetljivo dobro.

Ob tej priložnosti se iskreno zahvaljujem ekipi Vida studia za izjemno strokoven pristop.

Terapije so potekale v prijetnem, umirjenem vzdušju.

Še enkrat vsem iskrena hvala,

I.D.

V studio Vida sem bil napoten od zdravnika. Imel sem težave z desno ramo. S terapijo sem zadovoljen, gibljivost roke dobro napreduje. Osebjem je prijazno.

A.K.

Sem prišla v Vida studio s skoraj negibno desno roko. Po terapijah sem normalno gibala z roko, delo opravljam nemoteno. Zahvaljujem se vsem osebjem, ki dela tukaj. Mi je bilo zelo prijetno.

P.L.

Danes končujem tritedensko terapijo po metodi, ki jo izvaja VIDA studio. Uspešnost je bila 100%.

Glede na fizioterapije, ki sem jih obiskovala pred tem, sem naravnost navdušena.

Dosledno in natančno izvajanje vaj je edini način, da se doseže željen rezultat. Poškodba na supraspinatusu mi ni dovoljevala giba zapenjanja varnostnega pasu od ostalih gibov rotacije roke. Ponoči so me bolečine zbujale, bilo je neprijetno. Obiskovala sem fizioterapijo z UZ in oblogami, nekaj je bilo tudi fizioterapevtskih vaj, vendar ni bilo velikega uspeha.

Z rezultatom v Vida studiu sem zadovoljna, zato ena velika HVALA za vse.

P.S. Hvala tudi za vso prijaznost in potrpežljivost delovni terapevtki Ini

Zelo sem zadovoljen. Gibanje se je popravilo 100%. Sedaj sem brez bolečin, tega pred terapijo ne morem reči.

A.B.

Sem zadovoljna, ker po tednu, sem že lahko z desno roko, ki sem jo imela poškodovano že lahko vžgala avtomobil. Tudi pomivanje posode je že veliko bolj temeljito. So pa ostali za nadaljevanje terapije še fini gibi in delo na moči. Terapijo sem v VI-DA studiu izvajala 10 dni. Zahvaljujem se prijaznemu osebjem v VI-DA studiu, ker se mi je roka po nesreči z njihovo terapijo na njihovih napravah popolnoma izboljšala v gibanju, ki je bilo v začetku terapije otežkočena oz. negibljiva, pa tudi bolečine v rami so popolnoma izzvenele.

Po letu dni ponovljena delovna terapija mi je v kratkem času povrnila že delno »izgubljeno« gibalnost rame na levi roki. Z veseljem sem prihajala v prijetno okolje studia Vida, kjer sem s prijazno terapevtko uspela v kratkem času nadoknaditi manjkajoče.

Vsem želim uspešno delo!

T.J.

Moja terapija se je začela s hudimi bolečinami. Končala sem zelo zadovoljna. Zdravil proti bolečinam ne jemljem več. Roka je bolj umirjena, dvig roke je uspešen. Z vso terapijo sem zelo zadovoljna.

M.J.

Ob začetku terapije večletne bolečine v desni rami. Po končani terapiji roka povsem gibčna, bolečine večinoma ponehale, zelo zadovoljen. Začel uporabljati aktivno kremo za športnike, ki zelo dobro vpliva na otekle ude.

p.s. Pohvala terapevtki Ini za pomoč in nasvete.

Moje mnenje o osebjem je čista 10-ka! Na mojem začetku terapije je bilo grozno, danes lahko rečem samo HVALA!

S.Č.

Delovno terapijo leve rame sem začel zaradi zmanjšane gibljivosti in bolečin v rami, kar je bilo posledica padca že pred nekaj meseci. Nisem zmož dvigniti roke dovolj visoko brez

bolečin in ravno tako sem imel težave pri oblačenju itd. Po delovni terapiji v VI-DA studiu sem zelo izboljšal gibljivost rame tudi bolečin nimam več hudih. Mislim, da je odločitev za to terapijo bila zelo pravilna.

J.T.

Glede na moje začetno stanje v gibanju moje leve ključnice, sem dobila navodila za terapijo in sem bila zelo zadovoljna s terapevtko Ino. Kljub moji pretirani želji po hitrem napredovanju, mi je Ina dala odlične napotke, da ne smem pretiravati, kar sem kmalu spoznala. Zaradi dobrih izkušenj sem marsikomu priporočala VI-DA studio. Hvala za vse in se še priporočam.

S.M.

Palec na desni roki izboljššan v: uporabi noža; pomivanju kozarcev, krožnikov; pišem lažje, ampak ne predolgo; likam počasi cca. 30-45min, nato počitek; pri dvigovanju loncev z vodo cca. 2,5l z obema rokama – velik napredek!, ožemanju brisač.

Prsti po uporabi trakov (opornic) - v cca. 15 dneh čutim izboljšanje, oprijem predmetov malo boljši.

Uporaba nočne opornice za 4. in 5. prst – zaenkrat jo moram še naprej uporabljati. Če je nimam 2-3 noči me začne operirani del globinsko srbet ter mi prste začne vleč nazaj.

p.s.: Glede na začetno stanje pred 2-mi meseci lahko ocenim, da se mi je stanje popravilo za vsaj 20-30%.

Lepa hvala na strokovni pomoči.

M.K.

Na terapijo sem prišla zaradi kalcinacije v roki. Gibljivost roke v vse smeri je bila zelo, zelo omejena. Ga. terapevтка nas je dnevno spodbujala, usmerjala k pravilni izvedbi in stopnjevala težavnost vaj glede na individualne zmožnosti. Zelo sem vesela, da se je gibljivost moje roke izboljšala, določeni gibi 100% le gib roke zadaj na hrbet nekoliko manj.

Zahvalila bi se tudi terapevtki.

Hvala, M. T.

Diagnoza je bila kalcinacija v desni rami, gibljivost omejena, bolečine velike ponoči in zjutraj. Po redni terapiji in prijaznih nasvetih terapevtki (masaži in vajah, ter »masaži z ledom« ob bolečinah) se mi je stanje rame izboljšalo in gibljivost povečala, dobljeno znanje pa mi bo pomagalo še naprej.

Cenim vaše delo in se zahvaljujem za prijaznost.

B.D.

V današnjem času je tempo življenja zelo hiter, mi pa se ne ustavimo niti za trenutek, da bi naredili kaj dobrega za svoje zdravje. Tako sem tudi sama podlegla temu tempu, za nameček pa sem doživela tudi dva večja stresa. Telo ni več vzdržalo, tako da sem zbolela za perifernim spondiloartritisom. Imela sem bolečine in otekline po celem telesu, najbolj pa mi je bolezen prizadela roki. Zjutraj sem se zbudila s trdimi prsti, v obeh rokah sem imela hude bolečine, tako da sem morala nekaj časa jemati antirevmatska zdravila. Ko je bolezen že nekoliko izzvenela, sem v rokah poleg bolečin in trdosti, čutila tudi mravljinčenje. Zdravnica me je zato napotila na delovno terapijo. Tako sem se znašla v Vida studiu, d.o.o.. Takoj sem pričela s terapijo za roki, zraven pa mi je osebje priporočilo še masažo, ki odpravlja blokade v telesu. S terapijo in masažo sem zelo izboljšala gibalne sposobnosti rok, prav tako se je zmanjšalo tudi mravljinčenje v rokah. V Vida studiu so mi izdelali tudi opornici za obe roki in nekaj časa si spanja brez opornic nisem mogla privoščiti, saj je bilo mravljinčenje prehudo. Sedaj že spim brez opornic, mravljinčenje je postalo minimalno. Tudi po končani terapiji bom nadaljevala z

vajami, ki sem se jih naučila v Vida studiu, saj se po vajah počutim bolje in čutim, kako mi vaje pospešijo prekrvavitev v rokah in ramenskem obroču.

H. S.

Pohvala celotnemu timu studio Vida za uspeh pri pripravi na operacijski poseg, če bo sploh potreben. Bolečina se je odpravila, gibljivost pa uspela.

Hvala vsem,

Ž.D.

Danes sem končala s terapijami, na katere sem hodila 4 tedne. Nadvse sem zadovoljna s terapevtko, ki je prijazna pa tudi zelo pri stvari. Zna ti pokazati, zna ti povedati napake, če jih delaš, zna pomagati. Vzdušje je vedno sproščeno, ni mi žal tiste ure, ki jo preživim tukaj. Tudi ostalo osebje je pohvale vredno, znajo svetovati glede opornic, glede krem, prehranskih dopolnil itd.

Hvala vsem, Z.D.

Ko sem začela z delovno terapijo sem bila zelo presenečana s prijaznostjo in ustrežljivostjo. Z vsemi sem se dobro ujela in smo bili dobra ekipa. Terapije so mi zelo pomagale, kar se vidi pri delu z rokami. Upam, da se še vidimo in obnovimo zelo pozitivne vaje. Veliko vam želim še uspehov in hvala.

J.

V VI-DA studio sem prišla zaradi zelo slabe gibljivosti in fizične moči v rokah, kar je posledica revme. S pomočjo tehničnih pripomočkov, ki so zelo uporabni in enostavni in pod zelo dobrimi strokovnimi navodili terapevte, se mi je po trimesečni terapiji gibljivost rok precej izboljšala, prav tako moč rok. Izdelane so mi bile opornice za prste, nato posebej za palec in tudi samo za dva prsta, ki mi precej lajšajo bolečine, nastale zaradi ukrivljenosti prstov, saj mi nudijo oporo in preprečujejo nadaljnje deformacije. Nekatere so uporabne tudi v vodi, kar je še posebej dobrodošlo, saj se udeležujem telovadbe v bazenu.

Če bom imela možnost s strani zdravstva, se bom še udeležila delovne terapije, da se mi stanje še bolj izboljša.

To je bila moja 4.runda pri vas, prva še na Viču, pred mnogimi leti. »Krivi« sta obe degenerativni rami (rupturi). Čutim večje izboljšanje.

Prisrčna hvala za vse.

T.M.

Na delovno terapijo sem prišel zaradi poškodbe palca na levi roki. Prijazno osebje me je sprejelo in ugotovilo status moje poškodbe. Z meritvami so ugotovili gibljivost oz. resnost rehabilitacije. Delovna terapevtka mi je pokazala vaje in poudarila, da s pravilno izvedbo in večkrat dnevno prideš hitreje do rezultata. Terapijo sem zaključil v kratkem času zaradi pravilne izvedbe in kontrole katere sem bil deležen v VI-DA centru. Pohvale gredo terapevtkama katere stremijo, da vaje potekajo OK. Moja gibljivost prsta je sedaj BP.

S.P.

Danes sem zaključila tri mesečno delovno terapijo v VI-DA studiu. Meritve na poškodovani roki so pokazale, da je napredek gibljivosti 100%, kar me je zelo razveselilo.

Vesela sem, da sem bila deležna dobre strokovne podpore in usmerjanja strokovnjaka, v vseh dneh moje prisotnosti na terapiji. Na obravnavah so mi svetovali, katera pripomočke naj uporabljam pri razgibavanju (teh imajo zelo veliko za različne namene). Po presoji fizioterapevtke, sem jih po napredku dopolnjevala in dodajala nove.

V mestu kjer živim, je čakalna vrsta na fizioterapijo najmanj dva meseca. Pri Vidi sem prišla na vrsto za delovno terapijo v zelo kratkem času. Brez pravočasno pridobljenega znanja in vključitvijo v Vidin program, bi ostala roka zanemarjena in delno tudi neuporabna. Čestitam Vidi, ki se vsa leta veliko izobražuje na svojem področju in je iz sveta prinesla uporabne prijeme v praksi. Zahvaljujem se tudi njenim sodelavkam, ki so nas potrpežljivo usmerjale, pri naših prvih negotovih korakih k obnovi zdravja. Toplo priporočam vsem po poškodbah, da se vključite v ta posebni in učinkovit program. Irena Jarc, prof. ped.

Že pred leti sem hodila na terapijo v vida studio. Takrat sem imela kalcinacijo rame. Z vajami za gibljivost, ki sem jih delala, sem že po 2-3 obiskih čutila izboljšanje. Danes je rama normalno gibljiva. Pred dobrimi 14 dnevi sem ravno tako začela s terapijo. Tokrat sem imela zlomljen komolec. S terapijo ki jo delam, je komolec že skoraj gibljiv. Zelo sem zadovoljna z delom terapevtk, ki so tudi zelo prijazne in se z vsakim pacientom posebej trudijo za čimprejšnjo gibljivost naših poškodovanih udov. Še tako naprej in čim več zadovoljnih pacientov vam želim. M. F.

Med terapijo sem uživala v delu, terapevtke so super. Po pregledu pri operaterju sem bila par dni zelo v dilemi, ker mi je rekel, naj po brazgotini čim manj tipam oz. mirujem. Terapevtke so pa trdile obratno – čim več masirat. Sem ubogala in se je izkazalo, da imajo prav. Hvala za vse, ker je šlo zelo na boljše. Srečno! Bodite še naprej tako super! K.A.

Prišla sem zaradi vnetja kite na desni roki. Predvsem me je bolelo pri premikanju palca. Bolečine so se stopnjevale do te mere, da me je moja zdravnica napotila h kirurgu za blokado. Tam sem dobila delovni nalog za izdelavo opornice in terapije. Ko sem dobila trdo opornico sem jo prvih 10dni nosila skoraj nepretrgoma. Pri kontroli sem dobila še dodatna navodila za masažo in vodno kopel. Po 14 dneh skoraj ni bilo več bolečin. Opornico nosim samo še ponoči. Hvala za pomoč! M.H.

Desna roka – vsi prsti mi že precej časa spiyo. Tudi leva počasi nagaja. Nisem spala cele noči zaradi bolečin in otrplosti. Odkar nosim opornice – SPIM☺. J.S.

Terapije sem imel zaradi negibljivosti in občutljivosti prstov – kazalca in ostalih prstov na desni roki, po amputaciji zadnjega členka kazalca. V začetku je bil prst praktično nesposoben, po terapijah pa ga lahko dokaj normalno uporabljam. Tudi glede občutljivosti se je znatno izboljšalo. Napredek pripisujem vajam in ostalim aktivnostim na terapijah in doma. Prepričan sem, da je k izboljšanju stanja pripomoglo strokovnost in zavzetost ga. terapevtke Ine. Popolnoma sem zaupal njenim nasvetom in priporočilom, tako, da se še enkrat zahvaljujem za trud, strokovnost in odnos do mene kot pacienta. Če še enkrat ponovim je ponovno, dokaj normalne uporabe poškodovanega prsta posledica strokovnosti in ostalih odlik terapevtke ter seveda sledenje nasvetom. p.s. Naročen sem bil tudi na operacijo zaskočnega prsta v desni roki, ki sem jo zaradi poškodbe prestavil. Po nasvetu in masaž pri vas se je stanje v enem tednu izboljšalo za 50% , tako, da se bom odrekel operaciji. Želim vam še naprej tako dobro in uspešno delo. B.R.

Po poškodbi s kosilnico sem imela precej negibljiv in zatečen sredinec desne roke. Prst sem čuvala in pričela delati vse z levo roko.

Ko sem prišla z nalogom v studio sem sredinec prepognila do polovice. Ga. Ina mi je dala navodila, da prst pričnem mazati s kremo (Sensitive Intense) in me naročila na čez teden dni. Povedala je, da bo do takrat krema že naredila napredek. Čez teden je bil prst res bistveno boljši. Po vsakodnevni terapiji so bili napredki vidni dnevno. Tudi navodila ga. Ine so bila zelo vzpodbudna, da sem delala tudi druge vaje in kopeli. Danes praktično opravljam vsa dela z desnico. Včasih se sredinec še vedno odmakne od opravila, vendar sem to ozavestila in ga vključim v delo. Vaje z dotikanjem vključujem kjerkoli sem, doma pa opravljam tudi vaje spretnosti.

Terapija VI-DA studia priporočam tudi vsem drugim, ki imajo kakršnekoli težave z rokami.

Hvala!

S.K.

Po priporočilu oz. napotitvi dr. Stritarja, ki mi je naredil operacijo, sem v VI-DA studio a delovno terapijo. Danes sem bil tretjič in rezultati razgibavanja so vidni. Nepoškodovane prste in zapestje premikam veliko lažje oz. več kot pred prihodom, tudi poškodovani prst je že odreagirala. Prijazno osebje mi je priporočilo kremo za odpravo brazgotin in masažo roke in tudi tu opažam vidno izboljšanje, sama rana se celi. Zaenkrat sem zelo zadovoljen in hvala osebju.

B.N.

Dr. Maja Kozlevčar me je napotila na delovno terapijo za desno roko po operaciji radiusa (dvojni zlom zapestja) na studio VI-DA. Roka je bila ob začetku terapevtskih vaj slabo gibljiva in otekla ter otrpla. Po vsaki vaji, ki sem jih imela vsak dan je bil napredek opazen in tudi bolečin ni bilo. Zelo je pomagala tudi masaža brazgotine, ki so mi jo svetovali v VI-DA studiu. Krema Cosmerba Rjava je resnično pripomogla k zmanjšanju brazgotine in tudi vidna je veliko manj.

Z nasveti in vodenji vaj sem bila zelo zadovoljna, saj sta obe delovni terapevтки potrpežljivo in dobrovoljno pomagali in pokazali vse potrebne gibe, tudi večkrat, če je bilo potrebno. Gibljivost roke je zelo izboljšana, moč še ni popolnoma enaka, kot pred operacijo, a s pokazanimi vajami bom nadaljevala še doma. Delovna terapija v tem studiu mi je resnično pomagala pri rehabilitaciji roke in bi jo toplo priporočila vsakemu, ki potrebuje takšno pomoč.

T.K.

Prišla sem zaradi poškodbe mezinca na levi roki. Imela sem precej negibljiv prst. Delovna terapija v VI-DA studiu mi je precej pomagala. Predvsem pa moram pohvaliti osebje.

N.T.

V VI-DA studio sem prišla zaradi negibljivosti po operaciji leve rame, po več priporočilih. V slabih dveh mesecih sem z njihovo delovno terapijo roko skoraj popolnoma usposobila. Čuti se še rahla bolečina, vendar je moja roka zopet gibljiva v vse smeri. Hvaležna sem dekletoma Andreji in Ini za vso strokovno pomoč in spodbudo.

Priporočam vsem! 😊

S.K.

V studio sem prišla na priporočilo moje prijateljice, ki je bila zelo zadovoljna s terapijo. Moram reči, da sem tudi jaz zelo navdušena nad delom delovnih terapevtk, ki so zelo dobre v stroki in zelo prijazne. Prišla sem po zlomu obeh prstov, ki sta bila zelo malo gibljiva. Moram

reči, da se je stanje izrazito izboljšalo in še malo pa bom lahko delala kot pred zlomom. Res sem zadovoljna in bom studio VI-DA priporočala še naprej. Hvala.

M.H.

V studio VI-DA sem prišla na priporočilo fiziatra, ker se po zlomu zapestja roka ni funkcionalno popravljala. Imela sem bolečine in slabo gibljivost dlani in prstov. Po končani terapiji bolečin ni več, funkcionalnost pa je zelo izboljšana. Sedaj nimam težav pri oblačenju, higieni in tudi v gospodinjstvu. Žal mi je le, da nisem dobila take pomoči prej.

Zahvaljujem se za strokovno in prijazno terapijo.

M.A.K.

Na terapijo sem prišel zaradi posledic padca po stopnicah. Manjše vidne poškodbe so bile na glavi in levem kolenu. V splošnem so bile poškodovane okončine na levem delu telesa, predvsem zlom obeh kosti v zapestju. Pri levi nogi sem si veliko pomagal sam pred prihodom na terapijo, ostale pa so posledice zloma zapestja in s tem v zvezi mavca do rame leve roke. Terapija je v veliki meri izboljšala gibljivost zapestja in izgubo mišic zaradi dolgotrajne prisotnosti mavca. Morda bo potrebno še nekaj vaj, da se bo sposobnost leve roke približala sposobnosti desne.

Gospa, ki je skrbela za terapijo se je zelo trudila, da opravljam prave vaje ter svetovala, kakšne vaje naj delam. Zahvaljujem se ji za požrtvovalnost in potrpljenje.

G.K.

Moja opažanja pri terapijah:

Pred prvimi vajami sem imela težave pri oblačenju, slačenju, pri tuširanju, umivanju glave in pri gospodinjskih opravilih. Po končanih terapijah (15x) čutim bistveno izboljšanje gibljivosti roke in lažje opravljam vsa dela!

Zato gre najbolj zahvaliti obe prijazni terapevtki!

Najlepša hvala!

M.J.

V studio sem prišla po naročilu zdravnika na polikliniki. Pred prvimi vajami sem imela zelo omejeno gibanje palca, ki sem si ga zlomila avgusta 2018. Ko so mi tukaj pokazali vaje in ko sem jih izvajala tudi doma, lahko povem, da je moj palec danes bolj gibljiv, v prstu imam večjo moč prijema, sem brez bolečin. Rada bi se zahvalila za zelo prijazen pristop terapevtke in maserke.

Najlepša hvala.

M.Š.

V studio sem prišla po napotkih travmatologa in osebne zdravnice. Pred prihodom sem imela ramo še zelo bolečo in precej negibljivo. Stanje se mi je po nekaj terapijah že delno izboljšalo. Pri naslednji kontroli pri travmatologu je bil že viden napredek in napotil me je še na dodatne terapije pri vas. Moram pohvaliti vašo terapevtko, ker sem z njeno pomočjo in nasveti pri izvajanju prišla do bistveno boljše gibljivosti rame ter skoraj brez bolečin. Moje življenje je sedaj z vašo pomočjo bistveno kvalitetnejše. Seveda opravljam vse naučene vaje tudi doma enkrat do dvakrat dnevno. In še enkrat najlepša hvala vaši terapevtki za trud.

J.S.

Pozdravljeni,

Moram reči, da VI-DA studio obvlada svoj posel. S prijaznostjo terapevtk se človek prepusti in zaupa znanju le teh. Po navodilu osebne zdravnice sem se prijavila na delovno terapijo po operaciji karpalnega kanala. Delala sem na fini motoriki, gibljivosti in seveda tudi na moči. Ni

bilo vedno lahko, a pri vseh pripomočkih »igračkah« sem zmogla in pridobila na moči in otipu. Čaka me operacija tudi druge roke in vem, da se bom ponovno vrnila v VI-DA studio. Najlepše bi se zahvalila za potrpežljivost in vašo pomoč.

S spoštovanjem,
C.G.

Spoštovani,

Na terapijo sem začela hoditi po priporočilu osebne zdravnice, za karpalni kanal. Na začetku je bila roka boleča, nerazgibana, brazgotina zelo občutljiva. Terapevtki ga. Ina in ga. Andreja sta usposobljeni, znata razložiti kako potekajo vaje, kako jih pravilno opravljati. Na začetku je bilo naporno, boleče, neprijetno. Z vsakim dnevom terapije nato pa veliko lažje. Roka je občutno boljša, razgibana, močnejša. Tudi »zlate« roke ga. Andreje pri masaži, čeprav na trenutke zelo boleči, je učinek občuten, veliko bolje je.

Tako, da velika hvala za potrpežljivost, prijaznost in pomoč.

J.P.

V studio Vida sem bila napotena s strani specialista dr. Macure, po operaciji strgane rotatorne manšete in bicepsa v levi rami in roki. Prvo terapijo sem dobila zelo hitro, takoj ko sem zaključila terapijo v Dolenjskih toplicah. Na samem začetku smo opravili meritve gibljivosti, katere so pokazale, da je moja gibljivost zelo slaba. Ob rednih dnevnih terminih delovne terapije in zelo strokovnem kadru, mi je v skoraj dveh mesecih uspelo precej razgibati ramo in zelo funkcionalno razgibati roko. Zelo sem zadovoljna z načinom vašega pristopa in dela s pacienti, ker je bil vsaj v mojem primeru zelo uspešen. V nadaljevanju bom morala še veliko postoriti na moči mišic, tako da pričakujem popolno okrevanje.

Hvala za vse.

Spoštovani,

Po operaciji karpalnega kanala so mi začeli prsti »dreveneti« in boleti, zato me je splošna zdravnica napotila na delovno terapijo v vaš studio. Zelo sem bila presenečena nad požrtovalnostjo vaših zaposlenih, ki so se trudili z menoj za pravilno izvajanje vaj. Po že treh vajah so se prsti, kakor cela leva roka začeli mehčati. Niso več boleli in prijem drobnih predmetov je postal normalen. Lahko tudi prste stisnem v pest.

Hvala za vaš trud, ki je dal meni velik uspeh.

A.P.

Pozdravljeni,

V studio VI-DA me je napotila fiziatrinja dr. Maja Kozlevčar Živec. Na začetku me je zelo prijazno sprejela terapevtka Ina. V treh tednih sem zelo napredovala, za kar gre zasluga obema terapevtkama, ki se zelo trudita profesionalno opravljati svoje delo, kar jima v celoti uspeva. Moja rama je ponovno gibljiva. Hvala gospodični Ini za trud in potrpežljivost. Želim vam še veliko dobrih uspehov in hvala za pripadnost.

M.Z.

Spoštovani,

Diagnoza: ruptura rotatorne manšete desne rame. Po artroskopiji dr. Senekoviča sem bila najprej v toplicah, nato sem marca prišla v VI-DA studio, kjer sem opravila 10 delovnih terapij. Nato sem zaradi druge bolezni prekinila in nadaljevala v mesecu septembru. Sprejela me je terapevtka Ina. Zelo prijazna, strokovna, pove kako delati, popravlja, skratka vse najbolje. Sem zelo napredovala in ne rabim pri njih več delovne terapije. Seveda, zdaj moram delati doma še bolj na moči.

Enako prijazna je tudi terapevtka Andreja, ki je tudi včasih dala svoje mnenje in me popravila pri kakšni vaji. Tudi moj travmatolog dr. Senekovič je pohvalil delo VI-DA studia. Prav tako so že moji sestri pred 20 leti uspešno pomagali pri zdravljenju rame. Takrat še ga. Vida Potočnik. Še enkrat se zahvaljujem za vaš trud in pomoč ter želim še veliko uspehov v bodoče. Vaše strokovno delo bom prenesla naprej.
D.Š.

Spoštovani,

V studio VI-DA me je napotila moja osebna zdravnica. Imela sem poškodovan končni členek sredinca desne roke. S pomočjo delovnih terapevtk in njihovih nasvetov in vaj, ki jih do tedaj nisem poznala sem kar močno razgibala prst in celo dlan. Dobila sem tudi ustrezno opornico, ki mi je v veliko pomoč. Vem, da bom morala še naprej doma izvajati določeno terapijo, vendar sedaj vem kaj in kako se to dela. Zelo sem hvaležna vsem v studiu, ker so mi res zelo požrtvovalno kazale kako naj treniram. Tudi stanje se počasi izboljšuje.
Lepa hvala za vaš trud in prijaznost.
M.G.

Imel sem bolečo ramo in omejeno gibljivost. Terapija je trajala s presledki od julija do oktobra. Gibljivost rame se je zelo povečala s skoraj do 100% gibljivosti. Kader zelo strokoven in potrpežljiv. Ena ura vaje je tudi drugače zelo koristna, da se telo umiri in se skoncentriša samo na pravilno izvajanje vaj in da si osredotočen na gibanje. Zelo sem zadovoljen in veliko uspehov še naprej. Hvala.
I.S.

Pozdravljeni,

Zelo sem zadovoljna s storitvijo v VI-DA studiu. Imela sem poškodovan – zlomljen prstanec in vneto tetivo palca desne roke. Skoraj mi je bilo onemogočeno gospodinjsko delo in bolečine so bile tudi ponoči. Z redno vsakodnevno terapijo v studiu se mi je gibljivost in moč prstov desne roke opazno izboljšala in opornica za palec je pripomogla k umiritvi vnetja – bolečin. Hvala strokovni ekipi – le tako še naprej.
E. L.

Prišla sem zaradi poškodbe zapestja. Gibljivost je bila zelo slaba, z bolečinami. Ko sem začela delati pravilne vaje sem začutila takoj spremembo, da bo šlo na boljše. Tudi kopeli sem delala z mlačno vodo, ker je bila napaka, saj sem tukaj v VI-DA studiu začela z mrzlimi (22°-23°) tako kot so mi svetovali. Po opravljenih terapijah se počutim zelo boljše, bolečin nimam, gibljivost je boljša. Ob usposobljenih delovnih terapevtk in njihovi prijaznosti sem vse to še lažje zmogla.