

Marec 2013

Spoštovana gospa Vida Potočnik, višja delovna terapevtka, vodja terapije  
VI - DA Studio

V času od 4. marca do 30. aprila 2013 sem obiskovala v VI - DA studiu funkcionalno delovno terapijo. Pri vsakodnevni obiskih sem se vedno znova prepričala, da vaš majhen, a skladno delujoč ženski kolektiv vso svojo energijo vlogo v ustvarjanje optimalnih pogojev za terapijo vseh udeležencev. Zaradi velike zasedenosti z napotenimi v vašo ustanovo sem sicer morala na začetek počakati pet tednov. Ko pa se je enkrat delovna terapija začela, sem ugotovila, da z odlično organizacijo zagotavljate obiskovalcem terapijo brez čakanja ob napovedanih urah. Številčnost skupin omogoča vsem, da lahko v uri terapije uporabijo vsa orodja in pripomočke, ki so na voljo.

Večino časa me je uvajala v terapevtske vaje diplomirana delovna terapevtka Leonida Pšaker. S svojim prijaznim in spodbudnim strokovnim pristopom k vsakemu posamezniku nas je znala motivirati, da smo vztrajali tudi takrat, ko so koga ovirale bodisi bolečine bodisi utrujenost, včasih celo malodušje. Posebej sem ji hvaležna za dodatna navodila za vaje zaradi občasnega mravljinčenja prstov ponoči, česar sploh ni bilo v opisu mojih težav (zlomljena nadlahtnica). Prepričala sem se, da vsak obiskovalec, ki je zavzet za rehabilitacijo, lahko v predvidenem času terapije zares izkoristi vse, kar vaš studio nudi tako po opremljenosti kot po kadrovske zasedbi. Tudi vaši občasni obiski v sobi, kjer smo vadili, so mi dokazovali, kako veliko vam je do tega, da si s pomočjo delovne terapije čim bolj povrnemo prejšnjo učinkovitost. Ostalo mi je v spominu, kako ste nas opominjali, da so med naprežanjem mišic potrebna tudi sproščanja.

Po takem poteku delovne terapije ni moglo biti drugače, kot da je dr. Marko Dobravec, ki me je k vam napotil, z zadovoljstvom ugotavljal izboljšanje mojega zdravstvenega stanja. Po pregledu je šel pisat izvid, potem pa se je vrnil ves presenečen z ugotovitvijo, da zmorem več, kot ste napisali v Obvestilu zdravniku. Pojasnila sem mu, da sem končala terapijo pri vas že pred dobrimi štirinajstimi dnevi, odtlej pa doma seveda vsak dan pri vas naučene vaje delam naprej. Stanje še ni povsem tako kot pred poškodbo, vendar tudi sama opažam počasno, a vztrajno večjo gibljivost rame. Odločena sem nadaljevati z vsem, česar ste me pri vas naučili.

Sredi našega zdravstvenega sistema, ki finančno in kadrovske podhranjen poka po živih, je vaša ustanova za vsakega od nas gotovo prijetno presenečenje. Vsem, ki bi kdaj potrebovali vašo strokovno pomoč, vas toplo priporočam. Prisrčna hvala za vašo predanost poslanstvu, kateremu služi VI - DA studio!

Meta Kramar

2013

Spoštovani, kot po dogovoru z g.Vido, sporočam da je prof.dr.Arnež zelo zadovoljen z uspehom glede Alena. Vse pohvale. Kar se tiče nadaljnjih terapij, je povedal naj nadaljuje z dosedanjimi razgibanji oziroma po nasvetu g.Vide. Čez dva tedna mu sname komplet opornico in takrat ima ponovni pregled. Do takrat ostajamo v kontaktu, za naslednje terapije oziroma kar bo pač potrebno pa sproti sporočim. Hvala za vse in prisrčne pozdrave .

Prof. A.

2013

Po poškodbi 18.9. je prst v konstantnem »železnem primežu«, z različno močnimi zbadanji in prebadanji (od špikanja z iglicami do štihanja s šilom) po celem prstu z vseh strani. Bolečina se pojavlja-zrcali tudi v palcu in sredincu do zapestja. Občutek lomljenja prsta, vrtenja s svedrom skozi kost in trganje kože in mesa z rane me zbudi tudi ponoči, kljub analgetikom. Ob premikih je v prstu čutiti srčni utrip kot eksplozije iglic.

Po odstranitvi šivov 1.10. se poveča občutek zategovanja, trganja in ščipanja v koži na predelu rane.

V nekaj dneh po pričetku uporabe kreme proti brazgotinjenju, je »železni primež« počasi začel popuščati. Zategovanje in trganje kože je popustilo, zmanjšala se je tudi intenzivnost ostalih bolečih občutkov.

Polovica prsta je brez občutkov, ob dotiku se čuti samo mravljinčenje.

9.10.-Pričetek razgibavanja-terapija-zapestje

Po razgibavanjih zapestja se bolečina poveča; primež-klešče zagrabi na zadnjem členku-noht in se ščipajoče razširi čez prst do dlani. Zbadanje v obeh členkih prsta in občutek privijanja vijaka pod nohtom proti kosti. Bolečina nato ob počitku z dvignjeno roko pojenja, v nasprotnem primeru se stopnjuje. Do jutra se bolečine umirijo.

16.10.-kontrola na polikliniki; poskus premikanja kazalca povzroči dva dni močnejših bolečin, pritisk in kljuvanje v prstu. Rana še ni zaceljena.

21.10.-kopel s kamilicami; navkljub ugodnem občutju roke, po ca 10 min hrasta na rani nabrekne in na nezaceljenem delu začne zbadati. Kopel prekinem in posušim. V naslednjih dveh dneh se občutek zategovanja kože in ščipanja na rani ponovno poveča.

24.10. Zjutraj so dlan in prsti dokaj otrpli, s konicami prstov se najprej komaj dotaknem dlani. Poskus dotika dlani s sredincem povzroči močnejše zbadanje na hrbtni strani kazalca pri sklepu in ščipanje v predelu rane. Po počasnem razgibavanju se gibljivost izboljša, vendar se po uri razgibavanja bolečina ponovno povrne.

26.10. Po ponovitvah gibalnih vaj se napetost in bolečina v prstu ponovno poveča, tem bolj kolikor skušam roko razgibati čez mejo. Občutek »vlečenja kosti iz prsta« traja do 3 ure in poslabša, v kolikor z roko ne počivam.

28.10. Po razgibavanju roke in zmerni masaži kazalca ostro zbadanje v predelu hraste na rani. Pritisk in ščipanje v prstu z občutkom dvigovanja nohta. Bolečina na stopnji izpred treh tednov in traja z redkimi premori do večera. Poleg hraste pod zabrazgotinjeno kožo opazim oteklino ~10x4 mm.

29.10. Zjutraj dlan in prsti bolj otrpli, kakor prejšnje dni. Bolečine v prstu še vedno dokajšnje, a večkrat popustijo. V primeru, da roko držim spuščeno, pa pritisk in ščipanje hitro postaneta neznosna.

1.11. Bolečine popuščajo in ponovno večkrat razgibavam dlan in ostale prste. Masažo kazalca izvajam z manjšo jakostjo, kakor predlagano, saj se hitro pojavi močnejše zbadanje. Kazalec v prvem členku gibljiv ca 45°.

P.S.

2013

Po poškodbi prsta z motorno žago in odstranitvi šivov so me pestili močno boleče ščipanje, zbadanje, zategovanje in občutek trganja kože, zaradi katerega sem se zbujal tudi ponoči. Kmalu po pričetku uporabe rjave kreme in nanašanju večkrat dnevno so bolečine občutno popustile. Brazgotina se je hitro znehčala, koža okoli rane pa se lepo zarašča. Z učinki in njeno vpojnostjo je zelo zadovoljna tudi moja boljša polovica, ki jo uporablja na starih brazgotinah od ureznin.

P.H.

29.9.2014

Pohvala in zahvala

Po poškodbi tetive mišice biceps sem mirovala 5 mesecev. Vmes sem imela terapije – elektromagnet in ultrazvok. Roke nisem smela obremenjevati. Po kontroli na UZ se je pokazalo, da je tetiva končno zaceljena. Specialistka dr. Kozlevčar me je napotila na delovno terapijo v VI-DA studio. Gibljivost roke je bila kar dobra, zato sem izvajala vaje po navodilih terapevtke – za moč. Po 10 terapijah je občutek in dejansko stanje roke bistveno boljši, presenetljivo dobro.

Ob tej priložnosti se iskreno zahvaljujem ekipi Vida studia za izjemno strokoven pristop. Terapije so potekale v prijetnem, umirjenem vzdušju.

Še enkrat vsem iskrena hvala,

I.D.

6.3.2015

V studio Vida sem bil napoten od zdravnika. Imel sem težave z desno ramo. S terapijo sem zadovoljen, gibljivost roke dobro napreduje. Osebje je prijazno.

A.K.

12.3.2015

Sem prišla v Vida studio s skoraj negibno desno roko. Po terapijah sem normalno gibala z roko, delo opravljam nemoteno. Zahvaljujem se vsem osebjem, ki dela tukaj. Mi je bilo zelo prijetno.

P.L.

20.3.2015

Danes končujem tritedensko terapijo po metodi, ki jo izvaja VIDA studio. Uspešnost je bila 100%.

Glede na fizioterapije, ki sem jih obiskovala pred tem, sem naravnost navdušena.

Dosledno in natančno izvajanje vaj je edini način, da se doseže željen rezultat. Poškodba na supraspinatusu mi ni dovoljevala giba zapenjanja varnostnega pasu od ostalih gibov rotacije roke. Ponoči so me bolečine zbujele, bilo je neprijetno. Obiskovala sem fizioterapijo z UZ in oblogami, nekaj je bilo tudi fizioterapevtskih vaj, vendar ni bilo velikega uspeha.

Z rezultatom v Vida studiu sem zadovoljna, zato ena velika HVALA za vse.

P.S. Hvala tudi za vso prijaznost in potrpežljivost delovni terapevtki Ini

26.3.2015

Zelo sem zadovoljen. Gibanje se je popravilo 100%. Sedaj sem brez bolečin, tega pred terapijo ne morem reči.

A.B.

26.3.2015

Sem zadovoljna, ker po tednu, sem že lahko z desno roko, ki sem jo imela poškodovano že lahko vžgala avtomobil. Tudi pomivanje posode je že veliko bolj temeljito. So pa ostali za nadaljevanje terapije še fini gibi in delo na moči. Terapijo sem v VI-DA studiu izvajala 10 dni.

12.4.2015

Zahvaljujem se prijaznemu osebju v VI-DA studiu, ker se mi je roka po nesreči z njihovo terapijo na njihovih napravah popolnoma izboljšala v gibanju, ki je bilo v začetku terapije otežkočeno oz. negibljivo, pa tudi bolečine v rami so popolnoma izzvenele.

22.4.2015

Po letu dni ponovljena delovna terapija mi je v kratkem času povrnila že delno »izgubljeno« giblivosť rame na levi roki. Z veseljem sem prihajala v prijetno okolje studia Vida, kjer sem s prijazno terapevtko uspela v kratkem času nadoknaditi manjkajoče.

Vsem želim uspešno delo!

T.J.

17.10.2015

Moja terapija se je začela s hudimi bolečinami. Končala sem zelo zadovoljna. Zdravil proti bolečinam ne jemljem več. Roka je bolj umirjena, dvig roke je uspešen. Z vso terapijo sem zelo zadovoljna.

M.J.

2.12.2015

Ob začetku terapije večletne bolečine v desni rami. Po končani terapiji roka povsem gibčna, bolečine večinoma ponehale, zelo zadovoljen. Začel uporabljati aktivno kremo za športnike, ki zelo dobro vpliva na otekle ude.

p.s. Pohvala terapevtki Ini za pomoč in nasvete.

3.12.2015

Moje mnenje o osebju je čista 10-ka! Na mojem začetku terapije je bilo grozno, danes lahko rečem samo HVALA!

S.Č.

3.12.2015

Delovno terapijo leve rame sem začel zaradi zmanjšane gibljivosti in bolečin v rami, kar je bilo posledica padca že pred nekaj meseci. Nisem zmožni dvigniti roke dovolj visoko brez bolečin in ravno tako sem imel težave pri oblačenju itd. Po delovni terapiji v VI-DA studiu

sem zelo izboljšal gibljivost rame tudi bolečin nimam več hudih. Mislim, da je odločitev za to terapijo bila zelo pravilna.

J.T.

5.12.2015

Glede na moje začetno stanje v gibanju moje leve ključnice, sem dobila navodila za terapijo in sem bila zelo zadovoljna s terapevtko Ino. Kljub moji pretirani želji po hitrem napredovanju, mi je Ina dala odlične napotke, da ne smem pretiravati, kar sem kmalu spoznala. Zaradi dobrih izkušenj sem marsikomu priporočala VI-DA studio. Hvala za vse in se še priporočam.

S.M.

22.6.2016

V današnjem času je tempo življenja zelo hiter, mi pa se ne ustavimo niti za trenutek, da bi naredili kaj dobrega za svoje zdravje. Tako sem tudi sama podlegla temu tempu, za nameček pa sem doživela tudi dva večja stresa. Telo ni več vzdržalo, tako da sem zbolela za perifernim spondiloartritisom. Imela sem bolečine in otekline po celem telesu, najbolj pa mi je bolezen prizadela roki. Zjutraj sem se zbudila s trdimi prsti, v obeh rokah sem imela hude bolečine, tako da sem morala nekaj časa jemati antirevmatska zdravila. Ko je bolezen že nekoliko izzvenela, sem v rokah poleg bolečin in trdosti, čutila tudi mravljinčenje. Zdravnica me je zato napotila na delovno terapijo. Tako sem se znašla v Vida studiu, d.o.o.. Takoj sem pričela s terapijo za roki, zraven pa mi je osebje priporočilo še Tuina masažo, ki odpravlja blokade v telesu. S terapijo in masažo sem zelo izboljšala gibalne sposobnosti rok, prav tako se je zmanjšalo tudi mravljinčenje v rokah. V Vida studiu so mi izdelali tudi opornici za obe roki in nekaj časa si spanja brez opornic nisem mogla privoščiti, saj je bilo mravljinčenje prehudo. Sedaj že spim brez opornic, mravljinčenje je postalo minimalno. Tudi po končani terapiji bom nadaljevala z vajami, ki sem se jih naučila v Vida studiu, saj se po vajah počutim bolje in čutim, kako mi vaje pospešijo prekrvavitev v rokah in ramenskem obroču.

Helena Schönlieb

13.4.2016

Palec na desni roki izboljššan v: uporabi noža; pomivanju kozarcev, krožnikov; pišem lažje, ampak ne predolgo; likam počasi cca. 30-45min, nato počitek; pri dvigovanju loncev z vodo cca. 2,5l z obema rokama – velik napredek!, ožemanju brisač.

Prsti po uporabi trakov (opornic) - v cca. 15 dneh čutim izboljšanje, oprijem predmetov malo boljši.

Uporaba nočne opornice za 4. in 5. prst – zaenkrat jo moram še naprej uporabljati. Če je nimam 2-3 noči me začne operirani del globinsko srbet ter mi prste začne vleč nazaj.

p.s.: Glede na začetno stanje pred 2-mi meseci lahko ocenim, da se mi je stanje popravilo za vsaj 20-30%.

Lepa hvala na strokovni pomoči.

M.K.

26.5.2016

Na terapijo sem prišla zaradi kalcinacije v roki. Gibljivost roke v vse smeri je bila zelo, zelo omejena. Ga. terapevtka nas je dnevno spodbujala, usmerjala k pravilni izvedbi in stopnjevala težavnost vaj glede na individualne zmožnosti. Zelo sem vesela, da se je gibljivost moje roke izboljšala, določeni gibi 100% le gib roke zadaj na hrbet nekoliko manj.

Zahvalila bi se tudi terapevtki.

Hvala, M. T.

22.6.2016

Diagnoza je bila kalcinacija v desni rami, gibljivost omejena, bolečine velike ponoči in zjutraj. Po redni terapiji in prijaznih nasvetih terapevtke (masaži in vajah, ter »masaži z ledom« ob bolečinah) se mi je stanje rame izboljšalo in gibljivost povečala, dobljeno znanje pa mi bo pomagalo še naprej.

Cenim vaše delo in se zahvaljujem za prijaznost.

B.D.

23.9.2016

Pohvala celotnemu timu studio Vida za uspeh pri pripravi na operacijski poseg, če bo sploh potreben. Bolečina se je odpravila, gibljivost pa uspela.

Hvala vsem,

Ž.D.

17.10.2016

Danes sem končala s terapijami, na katere sem hodila 4 tedne. Nadvse sem zadovoljna s terapevtko, ki je prijazna pa tudi zelo pri stvari. Zna ti pokazati, zna ti povedati napake, če jih delaš, zna pomagati. Vzdušje je vedno sproščeno, ni mi žal tiste ure, ki jo preživim tukaj. Tudi ostalo osebje je pohvale vredno, znajo svetovati glede opornic, glede krem, prehranskih dopolnil itd.

Hvala vsem, Z.D.

1.12.2016

21.2.2017

V VI-DA studio sem prišla zaradi zelo slabe gibljivosti in fizične moči v rokah, kar je posledica revme. S pomočjo tehničnih pripomočkov, ki so zelo uporabni in enostavni in pod zelo dobrimi strokovnimi navodili terapevtke, se mi je po trimesečni terapiji gibljivost rok precej izboljšala, prav tako moč rok. Izdelane so mi bile opornice za prste, nato posebej za palec in tudi samo za dva prsta, ki mi precej lajšajo bolečine, nastale zaradi ukrivljenosti prstov, saj mi nudijo oporo in preprečujejo nadaljnje deformacije. Nekatere so uporabne tudi v vodi, kar je še posebej dobrodošlo, saj se udeležujem telovadbe v bazenu.

Če bom imela možnost s strani zdravstva, se bom še udeležila delovne terapije, da se mi stanje še bolj izboljša.

10.3.2017

To je bila moja 4.runda pri vas, prva še na Viču, pred mnogimi leti. »Krivi« sta obe degenerativni rami (rupturi). Čutim večje izboljšanje.

Prisrčna hvala za vse.

T.M.

18.4.2017

Na delovno terapijo sem prišel zaradi poškodbe palca na levi roki. Prijazno osebje me je sprejelo in ugotovilo status moje poškodbe. Z meritvami so ugotovili gibljivost oz. resnost rehabilitacije. Delovna terapevtka mi je pokazala vaje in poudarila, da s pravilno izvedbo in večkrat dnevno prideš hitreje do rezultata. Terapijo sem zaključil v kratkem času zaradi pravilne izvedbe in kontrole katere sem bil deležen v VI-DA centru. Pohvale gredo terapevtkama katere stremijo, da vaje potekajo OK. Moja gibljivost prsta je sedaj BP. S.P.

1.6.2017

Danes sem zaključila tri mesečno delovno terapijo v VI-DA studiu. Meritve na poškodovani roki so pokazale, da je napredek gibljivosti 100%, kar me je zelo razveselilo.

Vesela sem, da sem bila deležna dobre strokovne podpore in usmerjanja strokovnjaka, v vseh dneh moje prisotnosti na terapiji. Na obravnavah so mi svetovali, katera pripomočke naj uporabljam pri razgibavanju (teh imajo zelo veliko za različne namene). Po presoji fizioterapevtke, sem jih po napredku dopolnjevala in dodajala nove.

V mestu kjer živim, je čakalna vrsta na fizioterapijo najmanj dva meseca. Pri Vidi sem prišla na vrsto za delovno terapijo v zelo kratkem času. Brez pravočasno pridobljenega znanja in vključitvijo v Vidin program, bi ostala roka zanemarjena in delno tudi neuporabna.

Čestitam Vidi, ki se vsa leta veliko izobražuje na svojem področju in je iz sveta prinesla uporabne prijeme v praksi. Zahvaljujem se tudi njenim sodelavkam, ki so nas potrpežljivo usmerjale, pri naših prvih negotovih korakih k obnovi zdravja.

Toplo priporočam vsem po poškodbah, da se vključite v ta posebni in učinkovit program.

Irena Jarc, prof. ped.

8.6.2017

Že pred leti sem hodila na terapijo v vida studio. Takrat sem imela kalcinacijo rame. Z vajami za gibljivost, ki sem jih delala, sem že po 2-3 obiskih čutila izboljšanje. Danes je rama normalno gibljiva. Pred dobrimi 14 dnevi sem ravno tako začela s terapijo. Tokrat sem imela zlomljen komolec. S terapijo ki jo delam, je komolec že skoraj gibljiv. Zelo sem zadovoljna z delom terapevtk, ki so tudi zelo prijazne in se z vsakim pacientom posebej trudijo za čimprejšnjo gibljivost naših poškodovanih udov. Še tako naprej in čim več zadovoljnih pacientov vam želim.

M. F.

8.3.2018

Med terapijo sem uživala v delu, terapevtke so super. Po pregledu pri operaterju sem bila par dni zelo v dilemi, ker mi je rekel, naj po brazgotini čim manj tipam oz. mirujem. Terapevtke so pa trdile obratno – čim več masirat. Sem ubogala in se je izkazalo, da imajo prav. Hvala za vse, ker je šlo zelo na boljše. Srečno! Bodite še naprej tako super!

K.A.

3.7.2018

Prišla sem zaradi vnetja kite na desni roki. Predvsem me je bolelo pri premikanju palca. Bolečine so se stopnjevale do te mere, da me je moja zdravnica napotila h kirurgu za blokado. Tam sem dobila delovni nalog za izdelavo opornice in terapije. Ko sem dobila trdo opornico sem jo prvih 10dni nosila skoraj nepretrgoma. Pri kontroli sem dobila še dodatna navodila za masažo in vodno kopel. Po 14 dneh skoraj ni bilo več bolečin. Opornico nosim samo še ponoči. Hvala za pomoč!

M.H.

6.7.2018

Desna roka – vsi prsti mi že precej časa spiyo. Tudi leva počasi nagaja. Nisem spala cele noči zaradi bolečin in otrplosti. Odkar nosim opornice – SPIM☺.

J.S.

23.7.2018

Terapije sem imel zaradi negibljivosti in občutljivosti prstov – kazalca in ostalih prstov na desni roki, po amputaciji zadnjega členka kazalca.

V začetku je bil prst praktično nesposoben, po terapijah pa ga lahko dokaj normalno uporabljam. Tudi glede občutljivosti se je znatno izboljšalo.

Napredek pripisujem vajam in ostalim aktivnostim na terapijah in doma.

Prepričan sem, da je k izboljšanju stanja pripomoglo strokovnost in zavzetost ga. terapevtke Ine. Popolnoma sem zaupal njenim nasvetom in priporočilom, tako, da se še enkrat zahvaljujem za trud, strokovnost in odnos do mene kot pacienta.

Če še enkrat ponovim je ponovno, dokaj normalne uporabe poškodovanega prsta posledica strokovnosti in ostalih odlik terapevtke ter seveda sledenje nasvetom.

p.s. Naročen sem bil tudi na operacijo zaskočnega prsta v desni roki, ki sem jo zaradi poškodbe prestavil. Po nasvetu in masaž pri vas se je stanje v enem tednu izboljšalo za 50% , tako, da se bom odrekel operaciji.

Želim vam še naprej tako dobro in uspešno delo.



B.R.

27.7.2018

Po poškodbi s kosilnico sem imela precej negibljiv in zatečen sredinec desne roke. Prst sem čuvala in pričela delati vse z levo roko.

Ko sem prišla z nalogom v studio sem sredinec prepognila do polovice. Ga. Ina mi je dala navodila, da prst pričnem mazati s kremo (Sensitive Intense) in me naročila na čez teden dni. Povedala je, da bo do takrat krema že naredila napredek. Čez teden je bil prst res bistveno boljši. Po vsakodnevni terapiji so bili napredki vidni dnevno. Tudi navodila ga. Ine so bila zelo vzpodbudna, da sem delala tudi druge vaje in kopeli. Danes praktično opravljam vsa dela z desnico. Včasih se sredinec še vedno odmakne od opravila, vendar sem to ozavestila in ga vključim v delo. Vaje z dotikanjem vključujem kjerkoli sem, doma pa opravljam tudi vaje spretnosti.

Terapija VI-DA studia priporočam tudi vsem drugim, ki imajo kakršnekoli težave z rokami.

Hvala!

S.K.

18.9.2018

Dr. Maja Kozlevčar me je napotila na delovno terapijo za desno roko po operaciji radiusa (dvojni zlom zapestja) na studio VI-DA. Roka je bila ob začetku terapevtskih vaj slabo gibljiva in otekla ter otrpla. Po vsaki vaji, ki sem jih imela vsak dan je bil napredek opazen in tudi bolečin ni bilo. Zelo je pomagala tudi masaža brazgotine, ki so mi jo svetovali v VI-DA studiu. Krema Cosmerba Rjava je resnično pripomogla k zmanjšanju brazgotine in tudi vidna je veliko manj.

Z nasveti in vodenji vaj sem bila zelo zadovoljna, saj sta obe delovni terapevтки potrpežljivo in dobrovoljno pomagali in pokazali vse potrebne gibe, tudi večkrat, če je bilo potrebno. Gibljivost roke je zelo izboljšana, moč še ni popolnoma enaka, kot pred operacijo, a s pokazanimi vajami bom nadaljevala še doma. Delovna terapija v tem studiu mi je resnično pomagala pri rehabilitaciji roke in bi jo toplo priporočila vsakemu, ki potrebuje takšno pomoč.

T.K.